

Fundusze Europejskie
dla ŚląskiegoRzeczpospolita
PolskaDofinansowane przez
Unię EuropejskąWojewództwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia

HFW-FESL.07.02-IZ.01-05H2/23-2026-01-005

Nazwa harmonogramu

styczeń 2026

Nr projektu

FESL.07.02-IZ.01-05H2/23-007

Tytuł projektu

Zabrzankowy kONcept

Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	1 Wsparcie indywidualne UP	2 ul. Nowowiejskiego 24, 41-800 Zabrze	3 2026-01-02 08:00	4 2026-01-02 16:00	5 specjalista ds. reintegracji społecznej	6 4	7 brak
2	1 Zajęcia integracyjne: Karnawał/ Tradycja/ Pochodzenie / Zabawy/ Muzyka/Zajęcia plastyczne – tworzenie masek karnawałowych	2 ul. Nowowiejskiego 24, 41-808 Zabrze	3 2026-01-07 10:00	4 2026-01-07 13:00	5 animator lokalny	6 14	7 brak
3	1 Zajęcia integracyjne: Ćwiczenia rozwojowe/ Ruchowe /Gimnastyczne/ Zabawy taneczne	2 ul. Nowowiejskiego 24, 41-808 Zabrze	3 2026-01-09 10:00	4 2026-01-09 13:00	5 animator lokalny	6 14	7 brak
4	1 Wsparcie indywidualne UP	2 ul. Nowowiejskiego 24, 41-808 Zabrze	3 2026-01-10 08:00	4 2026-01-10 16:00	5 specjalista ds.reintegracji społecznej	6 6	7 brak
5	1 Zajęcia integracyjne: Zajęcia Kulinarne – przygotowanie potraw karnawałowych	2 ul. Nowowiejskiego 24, 41-808 Zabrze	3 2026-01-13 10:00	4 2026-01-13 13:00	5 animator lokalny	6 14	7 brak
6	1 Zajęcia integracyjne: Wspólne gry, zagadki, konkursy, zabawy na karnawał	2 ul. Nowowiejskiego 24, 41-808 Zabrze	3 2026-01-16 10:00	4 2026-01-16 13:00	5 animator lokalny	6 14	7 brak
7	1 Wsparcie indywidualne UP	2 ul. Nowowiejskiego 24,41-808	3 2026-01-17 08:00	4 2026-01-17 16:00	5 specjalista ds.reintegracji	6 6	7 brak
8	1 Warsztaty grupowe z psychologiem	2 ul. Nowowiejskiego 24, 41-800	3 2026-01-17 09:00	4 2026-01-17 12:00	5 psycholog	6 12	7 brak
9	1 Zajęcia integracyjne: wspólny spacer po Rokitnicy/ Poznanie okolicy/ Pokazanie najważniejszych miejsc/ Spacer rekreacyjny/ Aktywność na świeżym powietrzu	2 ul. Nowowiejskiego 24, 41-808 Zabrze	3 2026-01-20 10:00	4 2026-01-20 13:00	5 animator lokalny	6 14	7 brak
10	1 Zajęcia integracyjne: WOŚP/ Pomoc innym/ Czytanie i rozmowy na ten temat/ Burza mózgów/wspólne pomysły	2 ul. Nowowiejskiego 24, 41-808 Zabrze	3 2026-01-21 10:00	4 2026-01-21 13:00	5 aniamator lokalny	6 14	7 brak
11	1 Wsparcie indywidualne UP	2 ul. Nowowiejskiego 24, 41-808	3 2026-01-24 08:00	4 2026-01-24 16:00	5 specjalista ds. reintegracji	6 6	7 brak
12	1 Zajęcia integracyjne: Ruch to zdrowie/ Ćwiczenia ruchowo-rozwojowe/ Rozciąganie/ Poprawa kondycji i wydolności płuc/ Szybie serduszek z filmu	2 ul. Nowowiejskiego 24, 41-808 Zabrze	3 2026-01-27 10:00	4 2026-01-27 13:00	5 animator lokalny	6 14	7 brak
13	1 Zajęcia integracyjne: Arteterapia/ Zajęcia manualne	2 ul. Nowowiejskiego 24, 41-808 Zabrze	3 2026-01-28 10:00	4 2026-01-28 13:00	5 animator lokalny	6 14	7 brak
14	1 Wsparcie indywidualne UP	2 ul. Nowowiejskiego 24,41-800	3 2026-01-31 08:00	4 2026-01-31 16:00	5 specjalista ds. reintegracji	6 6	7 brak
15	1 Zajęcia ekologiczne	2 Zdrojowa 16, 43-450 Ustroń	3 2026-01-31 10:30	4 2026-01-31 12:30	5 oprowadzający	6 13	7 w ramach wyjazdowego treningu kompetencji i umiejętności społecznych
16	1 Zajęcia z psychologiem trening cz. I Czym jest stres i jak na nas działa	2 Hotel Krokus, ul. Górnośląska 9, 43-460 Wisła	3 2026-01-31 13:00	4 2026-01-31 13:55	5 psycholog	6 13	7 w ramach wyjazdowego treningu kompetencji i umiejętności społecznych

17	¹ Zajęcia z psychologiem trening cz. II Myśli, emocje i stres – jak umysł nas nakręca	² Hotel Krokus, ul. Górnośląska 9, 43-460 Wisła	³ 2026-01-31 15:30	⁴ 2026-01-31 16:45	⁵ psycholog	⁶	13	⁷ w ramach wyjazdowego treningu kompetencji i umiejętności społecznych
18	¹ Zajęcia z psychologiem trening cz. II Myśli, emocje i stres – jak umysł nas nakręca	² Hotel Krokus, ul. Górnośląska 9, 43-460 Wisła	³ 2026-01-31 17:00	⁴ 2026-01-31 18:15	⁵ psycholog	⁶	13	⁷ w ramach wyjazdowego treningu kompetencji i umiejętności społecznych
19	¹ Zajęcia z psychologiem trening cz. IV Mój osobisty plan radzenia sobie ze stresem	² Hotel Krokus, ul. Górnośląska 9, 43-460 Wisła	³ 2026-01-31 19:30	⁴ 2026-01-31 20:20	⁵ psycholog	⁶	13	⁷ w ramach wyjazdowego treningu kompetencji i umiejętności społecznych