



Fundusze Europejskie
dla Śląskiego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Województwo
Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.07.02-IZ.01-05H2/23-2026-10-004

Nazwa harmonogramu

październik 2026

Nr projektu

FESL.07.02-IZ.01-05H2/23-007

Tytuł projektu

Zabrzankowy kONcept

Harmonogram: zajęcia

Lp.	¹ Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	² Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	³ Data/godzina od	⁴ Data/godzina do	⁵ Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	⁶ Liczba uczestników	⁷ Uwagi
1	¹ Wsparcie indywidualne UP	² Ul. Nowowiejskiego 24, 41-808 Zabrze	³ 2026-10-01 12:00	⁴ 2026-10-01 16:00	⁵ Specjalista ds. reintegracji	⁶ 3	⁷ Brak
2	¹ Spotkanie integracyjne - gry planszowe	² Ul. Nowowiejskiego 24, 41-808 Zabrze	³ 2026-10-06 10:00	⁴ 2026-10-06 13:00	⁵ Animator lokalny	⁶ 14	⁷ Brak
3	¹ Wsparcie indywidualne UP	² Ul. Nowowiejskiego 24, 41-808 Zabrze	³ 2026-10-08 12:00	⁴ 2026-10-08 16:00	⁵ Specjalista ds. reintegracji	⁶ 3	⁷ Brak
4	¹ Czym jest stres i jak na nas działa	² Hotelu Krokus, ul. Górnośląska 9, 43- 460 Wisła	³ 2026-10-10 13:15	⁴ 2026-10-10 14:00	⁵ Psycholog	⁶ 10	⁷ W ramach wyjazdowego treningu kompetencji i umiejętności społecznych pn. „Głowa spokojna, budżet dopięty”.
5	¹ Myśli, emocje i stres - jak umysł nas nakręca	² Hotelu Krokus, ul. Górnośląska 9, 43- 460 Wisła	³ 2026-10-10 15:30	⁴ 2026-10-10 16:45	⁵ Psycholog	⁶ 10	⁷ W ramach wyjazdowego treningu kompetencji i umiejętności społecznych pn. „Głowa spokojna, budżet dopięty”.
6	¹ Techniki radzenia sobie ze stresem - praktyka	² Hotelu Krokus, ul. Górnośląska 9, 43- 460 Wisła	³ 2026-10-10 17:00	⁴ 2026-10-10 18:15	⁵ Psycholog	⁶ 10	⁷ W ramach wyjazdowego treningu kompetencji i umiejętności społecznych pn. „Głowa spokojna, budżet dopięty”.
7	¹ Mój osobisty plan radzenia sobie ze stresem	² Hotelu Krokus, ul. Górnośląska 9, 43- 460 Wisła	³ 2026-10-10 19:30	⁴ 2026-10-10 20:20	⁵ Psycholog	⁶ 10	⁷ W ramach wyjazdowego treningu kompetencji i umiejętności społecznych pn. „Głowa spokojna, budżet dopięty”.
8	¹ Świadomość finansowa: gdzie są moje pieniądze?	² Hotelu Krokus, ul. Górnośląska 9, 43- 460 Wisła	³ 2026-10-11 09:00	⁴ 2026-10-11 09:45	⁵ Specjalista ds. reintegracji	⁶ 10	⁷ W ramach wyjazdowego treningu kompetencji i umiejętności społecznych pn. „Głowa spokojna, budżet dopięty”.
9	¹ Planowanie i kontrola budżetu	² Hotelu Krokus, ul. Górnośląska 9, 43- 460 Wisła	³ 2026-10-11 10:10	⁴ 2026-10-11 11:50	⁵ Specjalista ds. reintegracji	⁶ 10	⁷ W ramach wyjazdowego treningu kompetencji i umiejętności społecznych pn. „Głowa spokojna, budżet dopięty”.
10	¹ Bezpieczeństwo i cele finansowe	² Hotelu Krokus, ul. Górnośląska 9, 43- 460 Wisła	³ 2026-10-11 12:10	⁴ 2026-10-11 13:45	⁵ Specjalista ds. reintegracji	⁶ 10	⁷ W ramach wyjazdowego treningu kompetencji i umiejętności społecznych pn. „Głowa spokojna, budżet dopięty”.
11	¹ Szkolenie ICT	² Ul. Nowowiejskiego 24, 41-808 Zabrze	³ 2026-10-12 10:00	⁴ 2026-10-12 15:00	⁵ Instruktor	⁶ 10	⁷ Brak
12	¹ Szkolenie ICT	² Ul. Nowowiejskiego 24, 41-808 Zabrze	³ 2026-10-13 10:00	⁴ 2026-10-13 15:00	⁵ Instruktor	⁶ 10	⁷ Brak
13	¹ Ul. Nowowiejskiego 24, 41-808 Zabrze	² Ul. Nowowiejskiego 24, 41-808 Zabrze	³ 2026-10-13 10:00	⁴ 2026-10-13 14:00	⁵ Specjalista ds. reintegracji	⁶ 3	⁷ Brak
14	¹ Szkolenie ICT	² Ul. Nowowiejskiego 24, 41-808 Zabrze	³ 2026-10-14 12:00	⁴ 2026-10-14 15:00	⁵ Instruktor	⁶ 10	⁷ Brak
15	¹ Wsparcie indywidualne UP	² Ul. Nowowiejskiego 24, 41-808 Zabrze	³ 2026-10-15 10:00	⁴ 2026-10-15 14:00	⁵ Specjalista ds. reintegracji	⁶ 3	⁷ Brak
16	¹ Szkolenie ICT	² Ul. Nowowiejskiego 24, 41-808 Zabrze	³ 2026-10-16 12:00	⁴ 2026-10-16 15:00	⁵ Instruktor	⁶ 10	⁷ Brak
17	¹ Wsparcie indywidualne UP	² Ul. Nowowiejskiego 24, 41-808 Zabrze	³ 2026-10-19 10:00	⁴ 2026-10-19 14:00	⁵ Specjalista ds. reintegracji	⁶ 3	⁷ Brak
18	¹ Wsparcie indywidualne UP	² Ul. Nowowiejskiego 24, 41-808 Zabrze	³ 2026-10-22 10:00	⁴ 2026-10-22 14:00	⁵ Specjalista ds. reintegracji	⁶ 3	⁷ Brak

19	¹ Wsparcie indywidualne UP	² Ul. Nowowiejskiego 24, 41-808 Zabrze	³ 2026-10-26 10:00	⁴ 2026-10-26 14:00	⁵ Specjalista ds. reintegracji	⁶	³	⁷ Brak
20	¹ Wsparcie indywidualne UP	² Ul. Nowowiejskiego 24, 41-808 Zabrze	³ 2026-10-29 10:00	⁴ 2026-10-29 14:00	⁵ Specjalista ds. reintegracji	⁶	³	⁷ Brak